



Servizi e trattamenti termali

2019 - 2020





Terme di Casciana: la Storia

Le **Terme di Casciana**, conosciute da inizio 800 come Aqvi o Balneum ad Aguas, fino al dopoguerra come Antica Aqvi e note come Bagni di Casciana fino all'attuale denominazione, vantano una millenaria tradizione in termini di benessere e benefici ottenuti da milioni di visitatori.

Lo stabilimento gode di un'ubicazione immersa nel verde e a pochi chilometri di distanza dalle più belle città della Toscana: situato su di una collina, e circondato da un suggestivo paesino che ne ospita le acque, lo stabilimento dista infatti pochi chilometri da Pisa, Volterra, Siena, San Gimignano, Lucca, Firenze e Livorno, consentendo agli ospiti di coniugare benessere e cultura, riposo e visite turistiche.

La leggenda legata alle origini della scoperta delle miracolose proprietà salvifiche e guaritrici delle acque termali, è avvolta dal fascino di una dolcissima storia che risale ai tempi della Contessa Matilde di Canossa. La nobildonna, la quale possedeva un vecchio e dolorante merlo che soleva allontanarsi tutti i giorni dalla propria dimora ritornandovi ogni giorno sempre più vispo, si accorse che l'animale si tuffava ogni giorno in uno stagno di acqua calda. Comprendendo il motivo del ringiovanimento del suo fedele animaletto, la Contessa prese a bagnarsi a sua volta riuscendo a lenire gli acciacchi dovuti all'età e i noiosi fastidi che la gotta, malattia che la affliggeva, le procurava.

Che si voglia credere o no a questa affascinante leggenda, la storia narra che fu proprio la contessa Matilde a dare impulso intorno al 1100 al primo sviluppo delle terme costruendo infrastrutture e importanti opere di abbellimento e promuovendo le attività legate alle cure termali.

Le **Terme di Casciana** mantennero un aspetto precario fino al 1300 quando Federico da Montefeltro, signore di Pisa, ordinò la ristrutturazione dello stabilimento. I lavori donarono alle terme un assetto più razionale che si mantenne fino al 1700 circa: la zona balneare fu divisa in quattro aree distinte destinate per gli uomini, le donne, i malati e gli animali. In seguito ad un terremoto che si verificò nel 1846, Ferdinando III di Lorena cambiò il volto allo stabilimento rendendolo più adatto alle esigenze dei tempi e dei nobili toscani dell'epoca, che lo elessero meta prediletta per le proprie cure ed il proprio riposo.

Negli anni a seguire, e fino al 1945 circa, la stazione termale acquisì le connotazioni di struttura attrezzata ed accogliente, attraversando periodi di assoluto splendore e fama su tutto il territorio italiano.

Nel 1963 è stato inaugurato lo stabilimento termale con le modifiche strutturali che caratterizzano l'attuale architettura e nei primi anni '90, sono state inserite nuove cure termali, la riabilitazione motoria post-traumatica e l'estetica che richiesero ulteriori modifiche ed ampliamenti. Nel 1999 infatti sono stati inaugurati il nuovo reparto di estetica e la piscina termale esterna che vanta ben 500 mq di superficie.

Le **Terme di Casciana** sono ad oggi il luogo ideale per una vacanza all'insegna della salute e del relax ed offrono un ampio ventaglio di cure specializzate per le patologie circolatorie, reumatiche, respiratorie e dermatologiche. Personale medico e operatori termali qualificati assistono gli ospiti all'interno di impianti all'avanguardia: fanghi, idromassaggi, cure idropiniche, inalazioni e massaggi terapeutici. ■



L'Acqua Mathelda



L'acqua termale di Casciana è denominata **Acqua Mathelda** e sgorga perennemente da una sorgente a 700 mt di profondità ad una temperatura naturale di 35,7°C, ed appartiene alla famiglia delle bicarbonato solfato calciche alcalino terrose, con un contenuto di sali minerali naturali miscelati in modo tale da distinguersi per la loro peculiarità ed efficacia.

La composizione, particolarmente ricca di sali e di anidride carbonica, stimola la dilatazione dei vasi sanguigni provocando un aumento del ritmo venoso e un miglioramento generale della circolazione. Se utilizzata per via inalatoria, l'acqua migliora l'attività di respirazione ed è particolarmente efficace nella cura delle patologie del cavo orofaringeo (sinusiti, rinosinusiti, faringiti, laringiti e tracheiti) ed è particolarmente consigliata per i bambini, come coadiuvante per l'innalzamento delle difese immunitarie. Il ciclo di utilizzo dell'acqua si completa con l'utilizzo per via orale: bere un bicchiere, aiuta l'attività dell'apparato gastroenterico, combattendo le intossicazioni epatiche e migliorando la funzione digestiva.

Principali caratteristiche della composizione dell'Acqua Mathelda

Temperatura alla sorgente	°C	35,7
Esponente d'Idrogeno - pH		6,6
Salinità		2949,0
Conducibilità elettrica a 20°C	S/cm	2580,0
Durezza totale (tenori in Ca e Mg)	°F	212,5
Calcio	mg/l	617,2
Magnesio	mg/l	142,2
Ferro	mg/l	0,3

Solfati	mg/l	1635,2
Cloruri	mg/l	35,4
Bicarbonato	mg/l	448,3
Acido Metasilicico	mg/l	30,0
Selenio	mg/l	0,002
Sodio	mg/l	24,0
Potassio	mg/l	2,1
CO ₂	mg/l	200



Accoglienza e Prenotazioni

Presso la nostra reception potrà avere maggiori delucidazioni circa i nostri servizi, le cure ed i trattamenti previsti: il nostro personale è a Sua disposizione tutto l'anno, tranne il giorno di Natale. Al Suo arrivo le verrà consegnata una tessera elettronica (€ 3,00) per l'accesso alle prestazioni e nella "carta dei servizi" potrà trovare maggiori chiarimenti circa le procedure da osservare durante la Sua permanenza presso il nostro stabilimento. Gli orari aggiornati possono essere verificati sul nostro sito www.termedicasciana.com oppure telefonicamente al n. 0587-644608.

La temperatura dell'acqua termale di Casciana Terme alla sorgente è di 35,7°C. La temperatura dell'acqua nella piscina esterna ed in misura minore nelle altre utenze (vasche romane, piscina interna) è leggermente inferiore e può subire variazioni percepibili in funzione della temperatura ambiente e, per la piscina esterna, anche delle precipitazioni meteorologiche (pioggia, grandine, neve), a causa della dispersione di calore. Gli ingressi in abbonamento per la piscina esterna sono validi 365 giorni dalla data di emissione. Gli abbonamenti non sono validi durante iniziative particolari.

L'accesso non è consentito ai minori di 14 anni se non accompagnati da un genitore.

Il cliente, consapevole della validità terapeutica e di prevenzione sanitaria delle prestazioni effettuate nelle piscine termali balneoterapiche, è tenuto a visionare il regolamento prima dell'utilizzo. ■



BAGNO TERAPEUTICO PISCINA ESTERNA	
Giorni feriali	€ 15,00
sabato, domenica e festivi	€ 17,00
pomeridiano sabato, domenica e festivi (dopo le ore 14.30)	€ 14,00
pomeridiano feriali (dopo le ore 14.30)	€ 12,00
ultima ora	€ 5,00
abbonamento 6 ingressi	€ 80,00
abbonamento 12 ingressi	€ 150,00
abbonamento 30 ingressi	€ 350,00
BAMBINI:	
0-3 anni compiuti	gratis
da 4 a 12 anni giornaliero	€ 10,00
da 4 a 12 anni pomeridiano (dopo le ore 14.30)	€ 8,00

BAGNO TERAPEUTICO PISCINA COPERTA CON PERCORSO VASCOLARE	
	€ 11,00
Abbonamento 6 ingressi	€ 60,00
Abbonamento 12 ingressi	€ 114,00
Ultima ora	€ 5,00

PERCORSO VASCOLARE	
	€ 8,50
Abbonamento 6 ingressi	€ 45,00
Abbonamento 12 ingressi	€ 84,00

IDROGINNASTICA MEDICA IN PISCINA TERMALE IN GRUPPO CON ISTRUTTORE 50'	
	€ 18,00

Gli abbonamenti non sono cumulabili con nessun altro sconto o promozione.

Servizi e accessori

Noleggio lettino / die	€ 5,00
Noleggio accappatoio / die	€ 5,00

ACCESSORI	
Ciabatte	€ 6,00
Cuffia	€ 3,00
Telo spugna	€ 15,00
Accappatoio adulto	€ 30,00
Accappatoio bambino	€ 18,00
Kit completo adulto (accappatoio, cuffia, ciabatte)	€ 35,00



Elenco delle patologie che possono trovare reale beneficio dalle cure termali relativamente alle terapie praticabili presso le Terme di Casciana

(Decreto Ministero della Sanità 15 dicembre 1994 G.U. 93/3/1995)

DIZIONI ESATTE DA RIPORTARE SULLA PRESCRIZIONE - RICETTA DEL MEDICO

Il medico curante sulle ricette deve indicare il numero di prestazioni. Qualora la richiesta si riferisse a "ciclo di cure" il numero di prestazioni indicato nella casella relativa deve essere 1. Qualora si riferisse a cure specifiche, il numero indicato deve essere quello previsto dalla cura richiesta. Per esempio:

Per Rinopatia vasomotoria Faringolaringiti croniche Sindrome rinosinusitiche-bronchiali croniche Sinusiti croniche	si richiedono 24 cure inalatorie o 1 ciclo di cure inalatorie
Per Osteoartrosi ed altre forme degenerative Reumatismi extra-articolari Psoriasi	si richiedono 12 fanghi con bagni terapeutici o 1 ciclo di fanghi con bagni terapeutici
Per Osteoartrosi ed altre forme degenerative Reumatismi extra-articolari	si richiedono 12 bagni per malattie reumatiche o 1 ciclo di bagni per malattie reumatiche
Per Psoriasi	si richiedono 12 bagni per malattie dermatologiche o 1 ciclo di bagni per malattie dermatologiche
Per Postumi di flebopatie di tipo cronico	si richiedono 12 cure per le vasculopatie periferiche o 1 ciclo di vasculopatie periferiche
Per Otitis croniche purulente non colesteatomatose Stenosi tubariche Otitis catarrali croniche	si richiedono 12 cure per sordità rinogena o 1 ciclo di cure per sordità rinogena
Per Bronchiti croniche semplici o accompagnate a componente ostruttiva (con esclusione dell'asma e dell'enfisema avanzato, complicato da insufficienza respiratoria grave o da cuore polmonare cronico)	si richiedono 12 ventilazioni polmonari integrate o 1 ciclo integrato di ventilazioni polmonari
Per Sclerosi dolorosa del connettivo pelvico di natura cicatriziale e involutiva Leucorrea persistente da vaginiti croniche aspecifiche o distrofiche	si richiedono 12 irrigazioni vaginali o 1 ciclo di irrigazioni vaginali
Per Dispepsia di origine gastroenterica e biliare Sindrome dell'intestino irritabile nella varietà con stipsi	si richiedono 12 cure idropiniche o 1 ciclo di cure idropiniche



Fanghi e bagni terapeutici

Il fango viene utilizzato per la cura e prevenzione di patologie come osteoartrosi ed altre forme degenerative, reumatismi extraarticolari e patologie dermatologiche come la psoriasi. Il fango viene portato a temperatura di circa 45-48° e applicata sulle articolazioni da trattare, a seconda delle indicazioni del medico termale. La seduta di fango della durata di 20 minuti viene completata dall'effettuazione del bagno in acqua termale, in vasca per 10 minuti.

Ciclo di cure per vasculopatie periferiche (bagni con idromassaggio o bagni ozonizzati)

Indicato per postumi di flebopatie di tipo cronico, insufficienza venosa cronica, sindrome post-flebitica, varici, capillaropatie, stasi venosa con edema periferico. Consiste nella permanenza in vasca per circa 20 minuti, con acqua termale a 35,7° che causa una vasodilatazione periferica favorendo il ritorno venoso. A questo si associa un massaggio subacqueo effettuato da esperti operatori.

Cure inalatorie ed aerosolterapia

Le terapie termali inalatorie sono utilizzate e riconosciute scientificamente nella cura e nella prevenzione di diverse patologie croniche delle vie respiratorie superiori ed inferiori come laringofaringiti e sinusiti croniche, rinopatie vasomotorie, sindromi rinosinusitiche bronchiali croniche. Sono indicate, in particolare, nell'età infantile dove determinano un aumento delle difese immunitarie.

Le terapie inalatorie vengono effettuate mediante apposite apparecchiature e grazie al miscelamento delle acque termali con aria consentono di ottenere un vapore per far pervenire i principi attivi dell'acqua termale sulla mucosa delle alte e basse vie respiratorie.

Il ciclo completo consiste in 24 cure inalatorie della durata di 10 minuti l'una da effettuare con una distanza di circa 10 minuti l'una dall'altra.

Ciclo di cura per sordità rinogena (Insufflazioni endotimpaniche)

Il ciclo di cura per sordità rinogena si effettua per la cura di otiti croniche purulente catarrali e le stenosi tubariche. Il ciclo di cura si caratterizza per l'effettuazione di insufflazioni endotimpaniche e/o di politzer abbinate alle cure inalatorie.

Le insufflazioni, oppure il politzer, hanno lo scopo di portare all'interno della cassa timpanica e attraverso la tuba di Eustachio, l'acqua solfurea nebulizzata, a pressione controllata.

Cure idropiniche

La cura idropinica viene consigliata nelle seguenti patologie: dispepsia di origine gastroenterica e biliare, sindrome dell'intestino irritabile nella varietà con stipsi. La cura idropinica consiste nel bere l'acqua termale, generalmente al mattino a digiuno. La quantità di acqua e la tipologia, vengono indicate dal medico termale nel corso della visita, a seconda della patologia da trattare e dalla tollerabilità individuale. ■



VISITA MEDICA	€ 30,00
----------------------	----------------

BAGNO TERAPEUTICO IN VASCA ROMANA	€ 19,00
------------------------------------------	----------------

CICLO DI CURE PER VASCULOPATIE PERIFERICHE:	
Bagno ozonizzato in vasca romana	€ 23,00
Bagno con massaggio subacqueo	€ 31,00
FANGO CON DOCCIA DI ANNETTAMENTO	€ 27,00
FANGO CON BAGNO TERAPEUTICO/DERMATOLOGICO	€ 31,00
CURA INALATORIA	€ 9,00
DOCCE NASALI	€ 10,00
CICLO SORDITÀ RINOGENA	€ 22,00
VENTILAZIONE POLMONARE CONTROLLATA	€ 13,00
RIABILITAZIONE RESPIRATORIA	€ 24,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 15'	€ 20,00
abbonamento 6 massaggi terapeutici 15'	€ 114,00
abbonamento 12 massaggi terapeutici 15'	€ 216,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 30'	€ 32,00
abbonamento 6 massaggi terapeutici 30'	€ 182,00
abbonamento 12 massaggi terapeutici 30'	€ 346,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO SPECIFICO COLLO O SPALLA 30'	€ 32,00
abbonamento 6 massaggi terapeutici collo o spalla 30'	€ 182,00
abbonamento 12 massaggi terapeutici collo o spalla 30'	€ 346,00
MASSAGGIO DRENANTE GAMBE 30'	€ 32,00
abbonamento 6 massaggi drenanti gambe 30'	€ 182,00
abbonamento 12 massaggi drenanti gambe 30'	€ 346,00
LINFODRENAGGIO CORPO 60'	€ 65,00
CURA IDROPINICA	€ 6,00

Per i clienti che già effettuano un primo ciclo di cure termali, gli abbonamenti da 12 cure idropiniche e da 24 cure inalatorie vengono scontati del 50%, quelli da 12 cure inalatorie del 25%.

Per i clienti che effettuano un secondo ciclo di cure, i pacchetti da 6 o 12 cure vengono scontati del 20%.

Per i residenti nel Comune di Casciana Terme Lari le cure termali vengono scontate del 15%.

Gli abbonamenti non sono cumulabili con nessun altro sconto e promozione.



CONTROLLO MEDICO D'INGRESSO € 20,00

Trattamenti viso

PULIZIA VISO 60' € 50,00
depurazione della pelle del viso con vaporizzazione, peeling, maschera e crema personalizzata al fine di restituire alla cute la normale fisiologia

GOMMING VISO 50' € 60,00
SPECIALE GOMMING VISO N. 3 APPLICAZIONI € 150,00
Trattamento viso antigravitazionale per ripristinare il turgore e la tensione della pelle associato all'utilizzo di collagene e acido ialuronico

MASCHERA PERSONALIZZATA CON MASSAGGIO VISO (durata del trattamento 40') € 40,00
Maschera arricchita con acqua termale ad azione sebonormalizzante, lenitiva o proage.

TRATTAMENTO VISO UOMO/DONNA ANTIETA' o PURIFICANTE o PER PELLI SENSIBILI E DISIDRATATE 50' € 60,00
Specifico e completo con maschera peel-off che aiuta la pelle a ritrovare il giusto equilibrio fin dalla prima applicazione.

PEELING VISO CON ACIDO MANDELICO 30' € 35,00
Consente di eseguire un peeling profondo sulla pelle apportando diversi benefici, favorisce il rinnovamento cellulare, aiuta a combattere acne e brufoli, aiuta a contrastare le rughe e irregolarità della pelle

TRATTAMENTO RIGENERANTE VISO CON ACIDO MANDELICO 50' € 55,00
Trattamento ristrutturante per il ringiovanimento della pelle che appare più luminosa ed elastica

MASSAGGIO VISO PERSONALIZZATO ESTETICO-TERAPEUTICO 45' € 50,00
Un lavoro profondo in ogni sua parte che va a riequilibrare il corpo e lo scorrimento dell'energia. Dà ottimi risultati sia a livello estetico che legati allo scioglimento dei blocchi e delle tensioni. Tonifica, ossigena, drena e permette un'azione di scollamento capace di attivare la circolazione.

LINFODRENAGGIO VISO 25' € 40,00
Il linfodrenaggio manuale Vodder del viso ha la capacità unica di eliminare gonfiori e drenare in profondità i tessuti. Le manualità lente e leggere del trattamento riattivano la circolazione e stimolano la produzione di collagene e elastina ritrovando così luminosità ed elasticità del viso e décolleté.



Trattamenti corpo

TRATTAMENTO CORPO AL FANGO TERMALE RIMODELLANTE O DRENANTE 90' € 90,00
Rimodellante - drenante al fango termale arricchito con oli essenziali

MASCHERA NUTRIENTE CORPO 40' € 40,00
Trattamento idratante e rilassante con azione elasticizzante della pelle

TRATTAMENTO CORPO ANTIETA' CON ACIDO IALURONICO 50' € 65,00
Un suggestivo e profumato esfoliante a base di burro di karitè e acido ialuronico, seguito da un massaggio con crema all'acido ialuronico.

TRATTAMENTO ESFOLIANTE CORPO PERSONALIZZATO AL SALE RICRISTALLIZZATO 40' € 48,00
Scrub manuale effettuato con sale ricristallizzato, esercita un'azione levigante e setificante profonda. L'aggiunta di estratto secco di vite rossa, caffè in polvere e oli puri di nocciolo e mandorla, rendono questo prodotto un trattamento esfoliante remineralizzante ed altamente stimolante.

BENDAGGIO DRENANTE O TONIFICANTE GAMBE 40' € 48,00
Bende di cotone elastiche imbevute in olii essenziali di menta e canfora per favorire il ripristino della microcircolazione

SAUNA € 15,00
Trattamento in ambiente caldo secco ad 80° per l'eliminazione delle tossine, ad azione rilassante, rende la pelle più ricettiva ad ulteriori trattamenti

FANGO BENESSERE DEL CORPO E DELLA MENTE € 30,00
Sensazione di benessere con applicazione di fango sul corpo o sul viso immersi in un'atmosfera piacevole fra luci soffuse e aromi con successiva sauna (facoltativa)

MANICURE € 20,00

APPLICAZIONE SMALTO € 10,00

PEDICURE ESTETICO € 25,00

PEDICURE CURATIVO € 35,00

EPILAZIONE A CERA (secondo zona trattata) da € 10,00
a € 60,00

TRATTAMENTO EPILATORIO CON PASTA DI ZUCCHERO (secondo zona trattata) da € 10,00
a € 80,00

Armonia del corpo

MASSAGGIO CONTRO GLI INESTETISMI DELLA CELLULITE 50'	€ 55,00
Massaggio classico dall'effetto stimolante per la circolazione, aiuta a prevenire e combattere gli inestetismi della cellulite con azione rassodante.	
MASSAGGIO RILASSANTE 25'	€ 35,00
MASSAGGIO RILASSANTE 50'	€ 55,00
MASSAGGIO IN COPPIA 25'	€ 70,00
Massaggio in coppia dall'effetto rilassante per vivere momenti speciali insieme.	
MASSAGGIO VISO PERSONALIZZATO ESTETICO-TERAPEUTICO 45'	€ 50,00
Un lavoro profondo in ogni sua parte che va a riequilibrare il corpo e lo scorrimento dell'energia. Da ottimi risultati sia a livello estetico che legati allo scioglimento dei blocchi e delle tensioni. Tonifica, ossigena, drena e permette un'azione di scollamento capace di riattivare le circolazioni.	
MASSAGGIO CONNETTIVALE 50'	€ 68,00
Tecnica di massaggio che interagisce con gli strati profondi dei tessuti muscolari.	
DOCCIA DI LUCE 50'	€ 68,00
Massaggio del corpo con candele cosmetiche che sciogliendosi, si trasformano in fluido vegetale e arrivando sulla pelle con un dolce calore e una piacevole fragranza, donano benessere liberando il corpo e la mente dalle tensioni.	
MASSAGGIO AL BURRO DI KARITE' 50' - TRATTAMENTO VISO-CORPO	€ 70,00
Vero trattamento di bellezza per la pelle del corpo e del viso con purissimo burro di karitè dalle proprietà rigeneranti, nutritive e protettive.	
MASSAGGIO CALIFORNIANO 50'	€ 80,00
Tecnica di massaggio con movimenti ritmici, fluido avvolgenti, che fasciano l'intera superficie del corpo, con sfioramenti, pressioni dei muscoli e dolci stiramenti. Libera la mente dai pensieri, tonifica, agisce sul sistema muscolare, rendendo più elastiche le articolazioni. Particolarmente indicato per chi persegue relax e vuole attenuare i malesseri dello stress	
DOCCIA EVIAN CON MASSAGGIO A QUATTRO MANI 25'	€ 65,00
Combinazione del getto a pioggia di acqua termale e massaggio con olio effettuato da due operatori	
MASSAGGIO HOT STONE 25'	€ 45,00
MASSAGGIO HOT STONE 50'	€ 75,00
Massaggio con pietre laviche e olio caldo di girasole o sesamo e oli essenziali. Lavoro specifico sui muscoli, rilassante e scaldante, scioglie tensioni e contratture muscolari. Le pietre laviche vengono scaldate in un apposito scaldapietre.	
MASSAGGIO SHIATSU 25'	€ 45,00
MASSAGGIO SHIATSU 50'	€ 65,00
Tecnica giapponese che si avvale di pressioni sulle masse muscolari e di stiramenti. Si utilizzano palmi, pollici, gomiti; agisce sui meridiani agopunturali, per riequilibrare lo stato energetico e strutturale ove necessario, del ricevente. Trattamento rilassante ed energetico, ottimo per la mobilità articolare.	
RIFLESSOLOGIA PLANTARE 25'	€ 40,00
Massaggio plantare sulle zone riflesse degli organi e della struttura osteoarticolare. Manovre di sblocco articolare e digitopressione su zone riflesse. Trattamento rilassante.	

Per i residenti nel Comune di Casciana Terme Lari i trattamenti vengono scontati del 15%

Centro Olistico Termale - Le vie del benessere

Ayurveda

ABHYANGAM - Massaggio tradizionale ayurvedico con olio secondo la costituzione	€ 72,00	50 min.
Tradizionale massaggio ayurvedico su tutto il corpo. Aiuta a disintossicare e fortificare il corpo, a rilassare le tensioni e a riequilibrare la mente.	€ 102,00	80 min.
SNEHANA	€ 68,00	50 min.
La pratica Snehana, tramite un'oliazione profonda, permette di eliminare le tossine che impediscono il corretto funzionamento del corpo e della mente; lubrifica i tessuti e pulisce i canali del corpo.		
THANDABHYANGAM - Massaggio della schiena e della cervicale	€ 40,00	30 min.
Specifico per alleviare le tensioni cervicali, dorsali e lombari. Agisce a livello muscolare rilassando schiena e cervicale dando un effetto di totale distensione.	€ 68,00	50 min.
PADABHYANGAM - Massaggio dei piedi e delle gambe	€ 40,00	30 min.
Consigliato per stimolare la circolazione venosa, arteriosa e linfatica donando una reale sensazione di leggerezza delle gambe. Utile per chi soffre di ritenzione idrica, cellulite e problemi circolatori.	€ 68,00	50 min.
SHIROABHYANGAM - Massaggio della testa, del collo e delle spalle	€ 40,00	30 min.
Aiuta a distendere la mente e a rafforzare il sistema nervoso. E' considerato un trattamento fortemente riequilibrante in quanto lavorando direttamente sulla testa aiuta a ristabilire il giusto equilibrio tra mente, corpo e anima.	€ 68,00	50 min.

Per i residenti nel Comune di Casciana Terme Lari i trattamenti vengono scontati del 10%.



Massaggi e trattamenti olistici

MASSAGGIO TRADIZIONALE THAI	€ 40,00	30 min.
Antichissimo massaggio praticato dai monaci buddisti della Thailandia, combina i punti di digitopressione della Medicina Tradizionale Cinese con uno stretching assistito ispirato allo Yoga. Il Massaggio Thai aiuta ad aumentare la flessibilità del corpo, a migliorare la circolazione sanguigna, a stimolare il flusso di energia e contribuisce a produrre una sensazione di intensa vitalità. E' consigliabile ricevere il trattamento vestiti con abiti comodi.	€ 72,00	50 min.
	€ 102,00	80 min.
MASSAGGIO HAWAIANO LOMILOMI	€ 72,00	50 min.
Massaggio della tradizione hawaiana si contraddistingue per un ampio utilizzo dell'avambraccio per decontrarre in profondità i muscoli sia della schiena che delle gambe e per un ritmo d'esecuzione veloce, ma al tempo stesso lungo, a ricordare il movimento delle onde del mare.		
MASSAGGIO OLISTICO PERSONALIZZATO	€ 40,00	30 min.
L'operatore valuterà e sceglierà ad hoc le tecniche migliori da utilizzare per riequilibrare corpo e mente, spaziando sapientemente dall'ayurveda al thai, dalla meditazione al reiki, dalle tecniche di massaggio hawaiane a quelle californiane.	€ 72,00	50 min.
	€ 102,00	80 min.
TRATTAMENTO REIKI	€ 55,00	40 min.
Disciplina giapponese per il riequilibrio energetico. Dona rilassamento e tranquillità psico fisica. <i>E' consigliabile ricevere il trattamento vestiti con abiti comodi.</i>		
MEDITAZIONE GUIDATA	€ 30,00	25 min.
Sessione individuale		
TECNICHE DI RILASSAMENTO SUL RESPIRO	€ 30,00	25 min.
Sessione individuale		

Per i residenti nel Comune di Casciana Terme Lari i trattamenti vengono scontati del 10%.



Day Spa

UNA GIORNATA PER TE	€ 79,00
1 Ingresso nella piscina bagnoterapica termale esterna 1 Massaggio rilassante 25' 1 Maschera viso personalizzata con massaggio viso-decolleté	
RELAX 25'	€ 45,00
1 Ingresso nella piscina bagnoterapica termale esterna 1 Massaggio rilassante 25'	
RELAX 50'	€ 62,00
1 Ingresso nella piscina bagnoterapica termale esterna 1 Massaggio rilassante 50'	
BENESSERE CORPO	€ 79,00
1 Ingresso nella piscina bagnoterapica termale esterna 1 Massaggio rilassante 25' 1 Maschera nutriente corpo 40'	
SHORT RELAX	€ 23,00
1 Ingresso nella piscina bagnoterapica termale 1 Sauna	
IN COPPIA "MILLE COCCOLE"	€ 67,00 a persona
Per lei	
1 Ingresso nella piscina termale esterna bagnoterapica 1 bagno in coppia nella suite termale 1 massaggio rilassante di coppia 25'	
Per lui	
1 Ingresso nella piscina termale esterna bagnoterapica 1 bagno in coppia nella suite termale 1 massaggio rilassante di coppia 25'	

Per tutti i programmi è previsto il controllo pressorio.

Il cliente che non intende sottoporsi a tale controllo dovrà sottoscrivere un'apposita assunzione di responsabilità prima di effettuare le prestazioni previste.

Proposte non cumulabili con nessun altro sconto e promozione.



Centro Olistico Termale

AYURVEDA ALLE TERME - DAY SPA

Colloquio iniziale con Operatore per definizione della costituzione ayurvedica

1 Massaggio Ayurvedico Shehana con olio secondo la costituzione da 30 min o da 50 min

1 Ingresso nella Piscina Balneoterapica Termale esterna

Tisana Ayurvedica Yogi Tea

con massaggio da 30 min

€ 48,00

con massaggio da 50 min

€ 69,00

PROGRAMMA AYURVEDICO - 2 GIORNI

Colloquio iniziale con Operatore per la definizione della costituzione ayurvedica.

A seguito del colloquio sarà scelto il programma idoneo tra i tre di cui a seguire.

Costo del programma personalizzato:

€ 132,00

Costo con consulto nutrizionale e indicazioni per sana e corretta alimentazione:

€ 222,00

PER COSTITUZIONE VATA - PROGRAMMA DISTENSIVO RIEQUILIBRANTE

1 Massaggio Ayurvedico Abhyangam con olio secondo la costituzione da 50 min.

1 Massaggio Ayurvedico Thandabhyangam schiena e cervicale da 30 min.

2 Ingressi in sauna da 15 min

2 Ingressi nella Piscina Balneoterapica Termale esterna

Tisane ayurvediche Yogi Tea

PER COSTITUZIONE PITTA - PROGRAMMA DISTENSIVO CALMANTE

1 Massaggio Ayurvedico Abhyangam con olio secondo la costituzione da 50 min.

1 Massaggio Ayurvedico Shiroabhyangam testa e collo da 30 min.

2 Sessioni di Tecniche di Rilassamento da 15 min.

2 Ingressi nella Piscina Balneoterapica Termale esterna

Tisane ayurvediche Yogi Tea

PER COSTITUZIONE KAPHA - PROGRAMMA DISTENSIVO DRENANTE

1 Massaggio Ayurvedico Abhyangam con olio secondo la costituzione da 50 min.

1 Massaggio Ayurvedico Padabhyangam piedi e gambe da 30 min.

2 Fomentazioni in sauna da 15 min

2 Ingressi nella Piscina Balneoterapica Termale esterna

Tisane ayurvediche Yogi Tea

I massaggi e i trattamenti vengono effettuati con oli biologici, erbe, farine vegetali e oli essenziali. Si prega gentilmente di voler segnalare eventuali intolleranze e/o allergie. Grazie.

La nuova **linea cosmetica Terme di Casciana** è stata realizzata utilizzando l'acqua termale delle fonti di Casciana, denominata Acqua Mathelda ed autorizzata con decreto del Ministero della Sanità dal 15.12.1994 (G.U. 9.3.1995).

È un'acqua termale con oltre mille anni di storia, ricca di oligominerali dermoaffini e pertanto immediatamente biodisponibili, le cui proprietà terapeutiche e cosmetiche sono riconosciute e comprovate scientificamente.

La **Linea cosmetica Terme di Casciana** è stata sviluppata in collaborazione con i biologi di Barbara Stein, azienda toscana che dal 1948 produce cosmetici professionali, avvalendosi di conoscenze ed esperienze specifiche in Crenocosmesi, disciplina scientifica atta a studiare l'utilizzo delle acque termali in ambito cosmetologico.

Le esclusive formulazioni coniugano sinergicamente le proprietà di questa preziosa acqua termale con sostanze funzionali di derivazione naturale accuratamente selezionate in base alla loro comprovata efficacia e che agiscono beneficamente a livello cutaneo con una intensa azione dermoattivante, migliorando visibilmente l'aspetto dell'epidermide di viso e corpo.

Le formulazioni *non contengono parabeni e/o miscele di isotiazolinoni*; sono ipoallergeniche, dermatologicamente testate e vengono quotidianamente utilizzate per i trattamenti effettuati al Centro Benessere delle Terme di Casciana.

I prodotti della **Linea cosmetica Terme di Casciana** sono confezionati con elegante e pratico packaging primario a tecnologia airless che offre molteplici ed importanti vantaggi:

- costituisce una efficace e duratura protezione per l'integrità della formulazione, poiché elimina il contatto tra prodotto e aria, anche a confezione aperta;
- limita nettamente il rischio di contaminazioni della formulazione e/o degradazione delle sostanze funzionali in essa contenute;
- consente di minimizzare l'uso di conservanti;
- consente l'effettivo utilizzo del prodotto cosmetico fino al 99% del contenuto, in condizioni d'uso ottimali e costanti.

La **Linea cosmetica Terme di Casciana** comprende una gamma completa di prodotti con caratteristiche di elevata sicurezza d'uso, tollerabilità ed efficacia per ogni tipo di pelle.



**DETERSIONE VISO**

Latte detergente lenitivo	fl	200 ml	€ 20,00
Tonico lenitivo	fl	200 ml	€ 18,50
Crema esfoliante lenitiva	fl	100 ml	€ 24,00

LINEA VISO PRO-AGE

Crema viso Pro-Age	fl	50 ml	€ 40,00
Maschera Pro-Age	fl	50 ml	€ 28,00
Siero attivo Pro-Age	fl	30 ml	€ 45,00
Contorno occhi	fl	15 ml	€ 33,00

LINEA VISO PELLE MISTA

Crema viso sebonormalizzante	fl	50 ml	€ 32,00
Maschera sebonormalizzante	fl	50 ml	€ 28,00
Siero attivo sebonormalizzante	fl	30 ml	€ 40,00

LINEA VISO PELLE SENSIBILE

Crema viso lenitiva	fl	50 ml	€ 35,00
Maschera lenitiva	fl	50 ml	€ 28,00
Siero attivo lenitivo	fl	30 ml	€ 42,00

LINEA VISO UOMO

Crema/maschera da barba	fl	100 ml	€ 28,00
Emulsione dopo barba	fl	100 ml	€ 26,00
Crema viso uomo	fl	100 ml	€ 30,00

LINEA CORPO

Crema esfoliante corpo delicata	v	250 ml	€ 29,00
Crema corpo modellante	v	250 ml	€ 42,00
Crema massaggio corpo	v	250 ml	€ 23,00
Emulsione corpo antiossidante	fl	200 ml	€ 28,00
Gel tonificante anti-affaticamento	fl	200 ml	€ 21,00
Gel all'arnica montana	fl	200 ml	€ 19,00
Crema mani	fl	100 ml	€ 16,00
Crema piedi	fl	100 ml	€ 16,00

Acqua Termale Mathelda	fl	250 ml	€ 18,00
Acqua Mathelda Termale Abbronzante	fl	250 ml	€ 22,00



VISITA DIVISIONALE	€ 20,00
LOGOPEDIA disturbi della voce e della parola	€ 36,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PALESTRA 30'	€ 30,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PALESTRA 50'	€ 50,00
RIABILITAZIONE MOTORIA DI GRUPPO IN PALESTRA 50'	€ 18,00
RIABILITAZIONE MOTORIA DI GRUPPO IN PISCINA COPERTA 50'	€ 18,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PISCINA COPERTA 30'	€ 30,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERSONALIZZATA IN PISCINA COPERTA 50'	€ 50,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERCORSO SCHIENA IN PALESTRA 50' (MAX 3 PERS.)	€ 27,00
RIABILITAZIONE MOTORIA PERCORSO SCHIENA IN PISCINA 50' (MAX 5 PERS.)	€ 27,00
TRAZIONI VERTEBRALI	€ 14,00
ISOCINESITERAPIA (METODICA MOFLEX)	€ 22,00
LINFODRENAGGIO "LEDUC" 30'	€ 39,00
LINFODRENAGGIO "LEDUC" 50'	€ 64,00
BENDAGGIO "LEDUC" (escluso bende*)	€ 14,00
TAPING	€ 20,00
PRESSOTERAPIA 45'	€ 30,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 15'	€ 20,00
abbonamento 6 massaggi terapeutici 15'	€ 114,00
abbonamento 12 massaggi terapeutici 15'	€ 216,00
MASSAGGIO TERAPEUTICO 30'	€ 32,00
abbonamento 6 massaggi terapeutici 30'	€ 182,00
abbonamento 12 massaggi terapeutici 30'	€ 346,00

Gli abbonamenti non sono cumulabili con nessun altro sconto e promozione

* il costo del Kit bendaggio varia in base alle bende utilizzate per le zone da trattare



Terapie Strumentali

LASERTERAPIA	€ 16,00
MAGNETOTERAPIA TOTALBODY	€ 16,00
MAGNETOTERAPIA DISTRETTUALE	€ 11,00
BACINELLE GALVANICHE	€ 11,00
IONOFRESI	€ 11,00
ELETTROTHERAPIA	€ 11,00
ELETTROANALGESIA	€ 11,00
ULTRASUONOTERAPIA	€ 11,00
ULTRASUONOTERAPIA CON OPERATORE	€ 20,00
RIEDUCAZIONE MOTORIA CON MACCHINE PASSIVE	€ 5,00
TECARTERAPIA	€ 32,00
abbonamento 6 sedute	€ 180,00

Sconto del 20% (escluso Tecar terapia e Ultrasuono con operatore) a partire dalla 10° seduta per cure dello stesso tipo.
Non cumulabili con nessun altro sconto e promozione.

CICLO DI ASSISTENZA SANITARIA E/O RIABILITATIVA

1) DEGENZA INTERNA CON PROGRAMMA DI RIABILITAZIONE (13 gg) € 2.860,00

La degenza include il pernottamento, la somministrazione di 3 pasti al giorno, l'assistenza sanitaria e parasanitaria alla persona 13 gg. Il numero e la tipologia delle terapie riabilitative più idonee saranno stabilite dal personale medico del Centro di Riabilitazione.

2) DEGENZA INTERNA CON PIANO RIABILITATIVO AMBULATORIALE/DIURNO € 130,00 al giorno AUTORIZZATO DALLA ASL

La degenza include il pernottamento, la somministrazione di 3 pasti al giorno, l'assistenza sanitaria e parasanitaria alla persona 13 gg.



Trattamenti Riabilitativi



PROGRAMMA 1 (12 giorni)	€ 300,00
12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (50')	
12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')	
PROGRAMMA 2 (12 giorni)	€ 400,00
12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (50')	
12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')	
12 sedute di terapia fisica (escluso tecarterapia e ultrasuono con operatore)	
PROGRAMMA 3 (12 giorni)	€ 588,00
12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (50')	
12 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')	
12 sedute di massaggio terapeutico 15'	
PROGRAMMA 4 (6 GIORNI)	€ 300,00
6 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra (50')	
6 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')	
6 sedute di massaggio terapeutico (15')	
PERCORSO SCHIENA (10 giorni)	€ 416,00
10 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in palestra personalizzata (50')	
10 sedute di riabilitazione motoria di gruppo in piscina (50')	

I suddetti programmi sono da effettuarsi consecutivamente.

I trattamenti riabilitativi non sono cumulabili con nessun altro sconto e promozione.



DIREZIONE SANITARIA SETTORE TERMALE
Dott.ssa Manela Scaramuzzino

AMBULATORI SPECIALISTICI

OTORINOLARINGOIATRIA: Dott.ssa MANELA SCARAMUZZINO Specialista in otorinolaringoiatria L'onorario per le eventuali visite private è fissato in Eventuali controlli successivi	€ 100,00 € 50,00
PNEUMOLOGIA: Dott. LUCA GRONCHI Specialista in pneumologia e Medicina termale L'onorario per le eventuali visite private è fissato in Eventuali controlli successivi	€ 100,00 € 50,00
DERMATOLOGIA: Dott.ssa RITA BRUNETTI Specialista in Dermatologia, Venereologia e Medicina Termale L'onorario per le eventuali visite private è fissato in Eventuali controlli successivi	€ 100,00 € 50,00
CARDIOLOGIA: Dott. FRANCESCO DE SANCTIS Specialista in malattie dell'Apparato Cardiovascolare ECG basale 10' Ecocardiogramma/Ecocolordoppler cardiaco 20' Visita cardiologica completa* (con ECG ed ecocardiogramma) 45' Visita cardiologica senza ecocardiogramma 30' Ecodoppler dei vasi del collo/ecocolordoppler dei tronchi sovraortici 20' ECG Hoter e Holter pressorio	€ 30,00 € 80,00 € 150,00 € 100,00 € 80,00 € 80,00
* Tutte le prime visite cardiologiche includono ECG e d ecocardiogramma. Le tempistiche sono orientative e possono variare leggermente in relazione al quadro clinico-strumentale Età minima per ECG: 3 anni - Età minima per ecocardiogramma: 12 anni	
FLEBOLOGIA: Dott.ssa VASILIKI KAMARGIANNI Specialista in chirurgia vascolare Visita completa con ecocolordoppler Eventuali controlli successivi	€ 130,00 € 70,00
DIETISTA: Dott.ssa FRANCESCA BERNARDINI Esperta in alimentazione vegetariana e vegana, educazione alimentare Prima visita durata 1h Seconda visita controllo e ritiro dieta dopo 7/10 gg, durata 30' Controlli successivi durata 30'	€ 90,00 € 50,00 € 50,00
MEDICINA DELLO SPORT: Dott ANTONIO CAMBI Specialista in Medicina dello Sport, Medicina delle Assicurazioni, Medicina Aeronautica e Spaziale Visita comprensiva di ECG per non agonistica decreto Balduzzi 2013 Visita comprensiva di ECG per non agonistica medicina aeronautica e spaziale	€ 40,00 € 50,00
DIAGNOSTICA PER IMMAGINI: Dott. PAOLO CASINI Specialista in radiologia perfezionato in ecografie	



DIREZIONE SANITARIA CENTRO RIABILITAZIONE
Dr. Luca Gronchi

ORTOPEDIA: Dott. ANTONIO D'ARIENZO Specialista in ortopedia e traumatologia L'onorario per le eventuali visite private è fissato in Eventuali controlli successivi	€ 100,00 € 80,00
FISIATRIA: Dott.ssa CARLA DI BENEDETTO Specialista in medicina fisica e riabilitativa. Medicina cinese (agopuntura, moxa, coppettazione). L'onorario per le eventuali visite private è fissato in Eventuali controlli successivi	€ 100,00 € 50,00
FISIATRIA: Dott.ssa MARIELLA BONANNO Specialista in medicina fisica e riabilitativa L'onorario per le eventuali visite private è fissato in Eventuali controlli successivi	€ 100,00 € 50,00
FISIATRIA: Dott.ssa FRANCESCA FALOSI Specialista in medicina fisica e riabilitativa. L'onorario per le eventuali visite private è fissato in Eventuali controlli successivi	€ 100,00 € 50,00



ORTOPEDIA

INFILTRAZIONI con farmaco a carico del paziente	€ 50,00
INFILTRAZIONI antalgiche con lidocaina e con farmaco a carico del paziente	€ 70,00

DERMATOLOGIA

MICRODERMOLIFT VISO-COLLO-DECOLLETE' trattamento a base di acido glicolico per un miglioramento degli esiti da acne, per una azione schiarente sulle macchie cutanee e levigante sulla pelle del viso	€ 80,00
BIOLIFTING VISO-COLLO-DECOLLETE' trattamento di medicina estetica biologica attraverso microiniezioni di sostanze omeopatiche sul viso, collo e décollete per una azione rivitalizzante	€ 80,00
ESAME NEVI IN EPILUMINESCENZA (O MAPPATURA NEVI) esame non invasivo delle lesioni iperpigmentate della cute che permette di osservare i caratteri morfologici e strutturali invisibili ad occhio nudo	€ 150,00
MESOTERAPIA CON PRODOTTI OMEOPATICI iniezioni intradermiche per la cura della cellulite ripristinando un buon microcircolo e migliorando le condizioni del tessuto alterato	€ 65,00

FLEBOLOGIA

SCLEROTERAPIA VASCOLARE (teleangectasie e venule) Trattamento dei capillari dilatati attraverso iniezioni endoluminali	€ 80,00
ECOCOLORDOPPLER ARTI SUPERIORI/INFERIORI (ARTERIOSO)	€ 80,00
ECOCOLORDOPPLER ARTI SUPERIORI/INFERIORI (VENOSO)	€ 80,00
ECOCOLORDOPPLER ARTEROVENOSO	€ 120,00
TRATTAMENTO E CURA DELLE ULCERE FLEBOPATICHE	€ 40,00



ELETTROCARDIOGRAMMA	€ 30,00
ESAME SPIROMETRICO	€ 40,00

MEDICINA CINESE

La medicina tradizionale cinese opera attraverso la stimolazione di punti specifici sul corpo attraverso diverse tecniche (agopuntura, moxa, coppettazione), è indicata nelle sindromi dolorose, tensioni muscolari, stress, ansia, depressione, sindrome post-menopausale, dolori articolari, artrosi, lombalgia, sciatalgia, fibromialgia.

AGOPUNTURA	€ 40,00
Inserimento di aghi sottili di metallo nella pelle, sterili e monouso	
3 sedute	€ 110,00
5 sedute	€ 150,00
MOXA	€ 40,00
Tecnica terapeutica consistente nel riscaldamento di aree cutanee, sovrastanti punti di agopuntura o percorsi energetici	
COPPETTAZIONE	€ 40,00
Applicazione, su aree cutanee corrispondenti spesso a punti d'Agopuntura, di coppette o ventose	

ECOGRAFIE

ADDOME COMPLETO	€ 80,00
ADDOME SUPERIORE/INFERIORE/PELVICA	€ 70,00
MAMMELLE/TIROIDEO + COLLO/TESSUTI MOLLI/ARTICOLARE	€ 70,00

PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE

INIEZIONI INTRAMUSCOLARI	€ 3,00
MEDICAZIONE SEMPLICE	€ 5,00
STICK GLICEMICO	€ 3,00
STICK I.N.R.	€ 6,00



Bagni di Casciana S.r.l.

Piazza Garibaldi, 9 - 56035 Casciana Terme (PI) - Italy
Comune di Casciana Terme Lari

tel. +39(0)587 644.61 - fax +39(0)587 644.629

Informazioni e prenotazioni

tel. +39(0)587 644.608 - fax +39(0)587 644.673

www.termedicasciana.com

Informazioni e prenotazioni telefoniche

Centro di Riabilitazione

tel. 0587 64.46.55 - fax 0587 64.46.22

riabilitazione@termedicasciana.it

Cure termali e Centro benessere

tel. 0587 64.46.08 - fax 0587 64.46.73

info@termedicasciana.it

*Bagni di Casciana S.r.l. si riserva di modificare gli orari ed i prezzi in funzione delle proprie esigenze organizzative.
Il presente listino ha validità dal 1 giugno 2019 al 31 dicembre 2020*



Dove siamo

Casciana Terme (Pisa)

AUTO

A1 - Autostrada del Sole > Uscita Firenze-Scandicci > S.G.C. Firenze-Pisa-Livorno > Uscita Pontedera

A12 - Autostrada Genova Rosignano > Uscita Pisa Centro > S.G.C. Firenze-Pisa-Livorno > Uscita Pontedera

TRENO

Stazione di Pontedera - Casciana Terme > Servizio pubblico autobus per Casciana Terme

AEREO

Aeroporto G. Galilei di Pisa > 35 minuti di auto

Aeroporto A. Vespucci di Firenze > 60 minuti di auto

